

■グループワーク意見交換会要旨

◇一步踏み出すための糸口を探そう テーマ:不安の壁を越えてみよう

不安・悩み・もやもやを箇条書きで記入。 ⇒別の班からのアドバイスコメント

1 班

- | | |
|---|---|
| ① 決断したことにも、後から「良かったのか？」と迷う | ⇒もし判断が間違っていたとしても次回に活かせばよい。 |
| ② 自分を見て、「なりたい」とおもう人がいるのか？
(怒られている姿とか・・・)(じぶんは耐えられるか分からないと言われた) | ⇒きっといます！他の感想を持っている人もいます。 |
| ③ 優柔不断な上司(ぶれぶれ) | ⇒どこにでもいると思います(うちにも) |
| ④ 上司は理解しているが、部下がついてきていない | ⇒わかりやすい言葉に変えて話をする。専門用語を使わない。 |
| ⑤ 子育てに関する制度の遅れ、預け先不足 | |
| ⑥ 育児に関する制度が整えば女性の活躍は増えるのに | |
| ⑦ 「残業はしない」で帰るが、周りには理解していない人がいる | ⇒上司の理解によるのではないのでしょうか？
やることをやっているのであれば自信を持って定時帰宅。 |
| ⑧ 女性職員が少ない。 | |
| ⑨ 制度ではなく、宮崎の風土(昔の考え)が根付いている地域性がある。 | ⇒同感 |

2 班

- | | |
|----------------------------|--|
| ① 異動後の人間関係→女性活躍への理解 | ⇒まずは様子を見て自分のキャラを出していく |
| ② 男女の役割、職務の差 | |
| ③ 人事考課への不満 | ⇒あえて大きさにアピールする。
⇒評価した上司に評価ポイントを確認できれば確認する |
| ④ 女性活躍に対する男女の温度差 | ⇒男性とコミュニケーションをたくさん取るようにして仲間を増やしてみても？ |
| ⑤ 後任の育成(次世代)→人材確保の中で資質を見極め | ⇒自分の子供だと思って接する |

3 班

- | | |
|-----------------------|--|
| ① 職場でのジェネレーションギャップがある | ⇒年上からは経験、年下からは若さをもらう♡
情報収集の場と考える。 |
| ② 子育てと仕事の両立 | ⇒仲間の協力、世間でロールモデル増！なので良くなっていくと思う！ |
| ③ 昇進への不安 | ⇒前向きに！！ |
| ④ 子育てとそうでない人との差 | ⇒会社主催の子育て研修で周知(理解させる)子育て中いろんな所でフォローしてもらっていることに感謝する気持ちが大切。そういう方が増えれば差は少なくなりますよね。少し前うちもそうでしたが同性(女性)であれば「自分もいずれ子育てすることになるかも」という感覚を持って、人員不足の現状、助け合わないと人が回らないという事を理解してくるはずなので、コミュニケーションが大事だと思います。 |

4 班

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| ① 休みが取りづらい | ⇒取って！！ |
| ② 年下社員との関わり方 | ⇒わかる！同感 |
| ③ ロールモデルがない | ⇒自分になれば良い |
| ④ 自信がない | ⇒みんな自信がある訳ではないよ！ |
| ⑤ 長時間労働と家庭との両立 | ⇒もっと周りに頼ってみては？その通り！ |
| ⑥ 協調性がない人との関わり方 | ⇒とりあえず話しかける ほっと←同じく |
| ⑦ 人材不足 | ⇒募集 |
| ⑧ 細々とした仕事は女性 | ⇒女性がしたほうがいいのかも！男性にもやらせてみる(意外と細かい) |
| ⑨ 上司が個性を見てくれない | ⇒アピール |
| ⑩ 将来性が感じられない | ⇒転職 |
| ⑪ 言っていることとやっていることが違う | ⇒よくあります。 |

5 班

- | | |
|----------------------|---|
| ① 会社の考えが古い(紙のムダ) | ⇒同意！ペーパーレス化を提案してみる。 |
| ② 家族の介護との両立(会社の無理解) | ⇒自分で制度を作っていくてはどうですか？ |
| ③ 職場での言葉遣い(方言)話し方 | ⇒方言は少くらいはみのがしてください。 |
| ④ 会議で意見を言わない(若手女性社員) | ⇒事前に指名することを言うておく。 |
| ⑤ 年齢差があるメンバーとの接し方 | ⇒少しずつ近づいてみる。反応を見る。
気を遣うかも知れないが意外とくるかもです。 |

6 班

- | | |
|--|--|
| ① ボーナスが出るかな | ⇒うちも厳しいです。同感！！同感！！ |
| ② 今は子供を延長保育に預けているが小学校に入ってから
学童がないため仕事が続けられるかが不安 | ⇒職場の理解。やってみてやれないときに決断すればいいの
では。またその時に制度などの利用を！！ |
| ③ 給料アップ | ⇒スキルアップ |
| ④ 男性職員より女性職員が怒られる | ⇒期待されているんじゃない？古い考え「怒鳴られて成長する」は終わった。
⇒女性が活躍するためにはフィードバックは必要(怒られることは必要) |
| ⑤ 職員不足 | ⇒上が現場を見ない(わからない→求人しない) |
| ⑥ 上司に話が伝わらない | ⇒わかる 人事考課の面談等を活用すれば良いのでは。 |
| ⑦ 子供の家庭を理解してくれない | |
| ⑧ 自分でやればいいんでしょうと言えない | ⇒先輩にオーバーワークの話を相談してみては？ |

7 班

- | | |
|------------------------|---|
| ① 仕事と介護との両立 | ⇒制度、規則を直してもら |
| ② 会社の体制が古い | ⇒うちの会社もです！同じ！！うちもー！！ |
| ③ 育児との両立(今後も仕事を続けられるか) | ⇒わかる！！ |
| ④ 上司との関係に不満 | ⇒嫌でもコミュニケーションを取ってみる
⇒無理しなくてもいいと思うよ！！ |
| ⑤ 人材不足 | ⇒紹介して欲しい |
| ⑥ 会社と社員の板挟み | ⇒会社の方針を考えるといいかもよ。
⇒話すと楽になります |
| ⑦ 休みが少ない | ⇒分かるー |

8 班

- | | |
|--|---|
| ① 上司間の言いにくそうなやり取りの仲介役にされる | ⇒右から左に聞き流そ！！お気の毒さまです
⇒自分の役割外だと上司に訴える |
| ② 異動や勤務形態の変化が家庭との両立に直結すること
(今はいいが...) | ⇒職場内での助け合い |
| ③ 上司の言うことが日によって変わり判断に困る(もやもや) | ⇒わかります。最後の言葉だけを信じる
⇒メモを取る←同意
⇒メール等残るもので聞く
⇒「朝令暮改」という言葉もあるので皆経験して
いる |

◇アクションを考えよう

テーマ:未来に向けて、自分らしい一歩につなげるには？

自分たちにできること、必要だと思うことを箇条書きで記入(アクションアイデアを20個上げる)

他のグループからの共感●(ドット投票)

1 班

- ① 全員と話をする！！声かけ1日1回でも●●●●
- ② 感謝の言葉を伝える
- ③ 笑顔で挨拶
- ④ 1日1回は大声で笑う
- ⑤ 諦めることを覚える●
- ⑥ 不満をため込まない
- ⑦ 誠実である
- ⑧ 思いやりを持つ
- ⑨ 基本に戻る●
- ⑩ 初心を忘れない●
- ⑪ 自分を見つめ直す
- ⑫ 相手と同じ目線に立つ●●
- ⑬ 自分がやってみせる

2 班

- ① あいさつ(明るい) ●
- ② 職場での発信
- ③ フィードバック
- ④ 笑顔 ●
- ⑤ 上司に女性活躍会(セミナー)への参加依頼
- ⑥ 前向きに
- ⑦ 目の前の仕事を一生懸命取り組む
- ⑧ 周囲への気配り
- ⑨ まずは自分から(何事も)●●●●●
- ⑩ キャラのアピール●●
- ⑪ 周囲を巻き込む
- ⑫ 積極性
- ⑬ 女性らしさという強みを活かす
- ⑭ 学びの場へ参加
- ⑮ 自分の仕事をまずは極める●●
- ⑯ 他社での取組を知る
- ⑰ 自分にあてはまるロールモデルを探す
- ⑱ 挑戦
- ⑲ 分からないことをそのままにしない
- ⑳ 自分の組織を知る

3 班

- ① 声かけ●
- ② 笑顔
- ③ 下を向かない
- ④ 目を見る
- ⑤ 感謝●
- ⑥ ちょっと早く起きる
- ⑦ あいさつ
- ⑧ お互い様
- ⑨ ありがとう
- ⑩ フォローする
- ⑪ 手伝う
- ⑫ 時には諦める
- ⑬ 強要しない
- ⑭ ほめる
- ⑮ 同じ目線になる
- ⑯ 共感
- ⑰ 歩み寄る
- ⑱ ためない●●
- ⑲ 素直
- ⑳ 一息入れる●

4 班

- ① あいさつする
- ② 笑顔で接する
- ③ 目を見て話す●
- ④ 相談する相手を見つける
- ⑤ 積極的にコミュニケーションをとる●
- ⑥ 視点を変える●
- ⑦ 早起きする●
- ⑧ 運動する●
- ⑨ 睡眠をとる●
- ⑩ 子供に優しくする●
- ⑪ いらいらしない
- ⑫ ストレス解消法を考える●
- ⑬ ありがとうと言う
- ⑭ 泣いてみる
- ⑮ 背伸びをしない
- ⑯ 病院に行く

5 班

- ① あいさつする
- ② 人をお願いをする●
- ③ 自分の事(プライベート)を話す
- ④ 自分から声をかける●
- ⑤ おいしいものを食べる●
- ⑥ 時間を気にして(定時とか..)行動する
- ⑦ 落ち込まない(気にしすぎない)
- ⑧ おしゃれをする●
- ⑨ ボーとする
- ⑩ 先を見る●
- ⑪ 笑顔
- ⑫ ポジティブ
- ⑬ 音楽で心を満たす
- ⑭ 謙虚な心●
- ⑮ 旅に出る
- ⑯ 人の振り見て我が振り直せ
- ⑰ 思いやり
- ⑱ 気遣い
- ⑲ 自転車通勤
- ⑳ 体型維持

6 班

- ① 笑顔●●
- ② 元気な挨拶
- ③ 感謝
- ④ コミュニケーション
- ⑤ 上、前をむく●
- ⑥ 感動する
- ⑦ 意見を積極的に言う
- ⑧ 自信をもつ●
- ⑨ あきらめることをあきらめる●
- ⑩ 夢を持つ
- ⑪ 相手を尊敬する●
- ⑫ 話を聞く
- ⑬ 共感する●
- ⑭ 早く帰る
- ⑮ チームワーク
- ⑯ 休みを取る

7 班

- ① とнаりの人に話しかける
- ② もっとセミナーに参加する

8 班

- ① 笑いながら「私に言わないで」という(冗談ぼく)●
- ② チームでカバーし合えるような環境を日頃から作る●●●
- ③ 上司の言うことはメモに取る●
- ④ 家族に協力をあおぐ●●●