

第5期 みやざき女性リーダー育成塾

(第1回 / 全4回)

講 師

株式会社 Will Lab 代表取締役
小安 美和 氏



概 要

日時：令和7年10月28日(火) 13:30～16:30
場所：宮崎県企業局 県電ホール

参加者：県内企業における女性管理職
またはその候補者 31名

研修テーマ

01 | 私の「現在地」と「これから」を整理する

- ・講義テーマ / 自分のありたい姿(Will)について考える
- ・ワークショップテーマ / 参加者同士で知り合おう



内容要約

本研修は、参加者が今後それぞれの立場において主体的に活躍し、ありたい姿を実現するための考え方や視点を学ぶことを目的として実施。

当日は、開会にあたり本研修の趣旨説明を行うとともに、8班(1班当たり3～4名)のグループに分けられた参加者同士が自己紹介を通じて相互理解を深めた。

その後、講義や意見交換を通して、「オールドボーイズネットワーク」「地方女性と低賃金」「家庭におけるケア労働、無償労働」「日本や本県のジェンダーギャップ指数」などの女性活躍推進を取り巻く現状や課題について理解を深めるとともに、「キャリアデザインのパターン」「交換型リーダーシップ、変換型リーダーシップ」「女性リーダーを阻む壁」といった自身の役割や今後の行動につなげるための考え方について学んだ。

研修全体を通じて、参加者が自らの経験や考えを言語化し、他者の意見に触れる機会を設けることで、多様な視点の重要性や、継続的な学びの必要性を共有する場となった。



参加者からの声

- ・自分のなりたい姿を改めて見つめることでビジョンが少し見えてきた
- ・同じ悩みや不安を抱えている同世代の方がいて安心した
- ・自分の内なる思いを言葉にすると目指す方向が見えてきた気がします
- ・小安さんの体験談も絡めて女性のリーダーシップ事情を知れたのが良かった
- ・さまざまな業種の方と意見交換ができる、とても貴重な時間を過ごせた



第5期 みやざき女性リーダー育成塾

(第2回 / 全4回)

講 師

株式会社 Will Lab 代表取締役
小安 美和 氏



概 要

日時：令和7年11月12日(水) 13:30～16:30
場所：宮崎県企業局 県電ホール
参加者：県内企業における女性管理職
またはその候補者 30名

研修テーマ

02 | 他者を知り、「自分のあり方」に向き合う

- ・講義テーマ / **先輩管理職に学ぶ「多様なリーダー像」**
 - ・宮崎日機装株式会社 総務部総務グループ 係長 鈴木 加奈子 氏
 - ・清本鉄工株式会社 管理本部業務部業務1課 課長 菊池 千明 氏
 - ・損害保険ジャパン株式会社
九州エリア支援部コンプライアンス室(宮崎駐在) リーダー(課長) 大野 朋子 氏
- ・ワークショップテーマ / **ロジカルシンキング**

内容要約

第2回では、第1回の内容を踏まえ、参加者が将来の姿や役割をより具体的に思い描き、行動につなげることを目的として実施。

前半では、ロールモデルセッションとして本研修の卒業生3名を招き、さまざまな生き方やキャリアの在り方について理解を深めた。

卒業生は「圧倒的なリーダーシップを発揮するリーダーだけでなく、メンバーとともに道を作っていくようなファシリテーター型のリーダーがいても良い」と語り、単一の正解を求めるのではなく、自身の価値観や置かれている環境に応じた選択の重要性について学んだ。

後半のグループワークでは、参加者同士が意見交換を行い、自身の経験や考えを共有した。ものごとを漏れなく、ダブりなく分類するMECEの考え方や、目的に対して「なぜ?」「どうして?」と掘り下げて論理的に整理するロジカルシンキングについて学び、「『宮崎県が移住先として魅力である』ということを県外の方にPRする」をテーマにしたグループワークを通して実践することで理解を深めた。

対話を通じて、今後に向けた課題や目標を整理する機会となった。

※本研修の実施前に、参加者同士で約30分間の交流会を実施。各々自由に名刺交換や意見交換を行った。



参加者からの声

- ・ロールモデルセッションでは自分にない考え方を聞いて勉強になった
- ・野心があるから管理職になったのかなと思っていたが、誰しもがそうではなく来た馬に乗って周りのサポートも受けながら責務を全うしている姿は、女性らしいリーダーの姿もあると感じた



第5期 みやざき女性リーダー育成塾

(第3回 / 全4回)

講 師

株式会社 Will Lab 代表取締役
小安 美和 氏



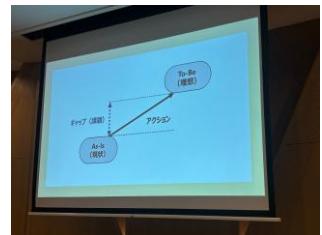
概 要

日時：令和7年12月18日(木) 13:30～16:30
場所：宮崎県企業局 県電ホール
参加者：県内企業における女性管理職
またはその候補者 28名

研修テーマ

03 | ありたい姿を実現する方法を考える

- ・講義テーマ / ロジカルシンキング「若者・女性に選ばれる職場になるには」
- ・プレゼンテーションテーマ / 自分のありたい姿に向けたアクション



内容要約

第3回では、これまでの学びを踏まえ、参加者が自身の考えを整理し、他者に伝えることを通じて、今後の行動につなげることを目的として実施。

前半では、身の回りの現状の発表として、「女性活躍に取り組む企業が増えている」「社内では管理職になることを嫌がる女性の姿が見られる」などの声が寄せられた。その後のグループワークでは、理想と現実との差

(ギャップ)と、それに対する行動(アクション)をそれぞれ捉えて整理することについて学び、参加者同士が意見交換を行い、自身の考え方や経験を共有しながら議論を深めた。

また、目指す姿に対して、「なぜ」、「どうして」と根拠も踏まえて論理的に考える思考(ロジカルシンキング)について学び、「宮崎の企業が若者・女性に選ばれる職場になるには」のテーマをもとにこの思考法を実践した。

グループワーク後の発表では、各グループが話し合いの内容や気づきを発表し、多様な視点や考え方につれて議論する機会となった。発表を通じて、自身の考えを言語化し、他者に伝えることの重要性を再認識する場となった。研修の振り返りでは、参加者が今後に向けた課題や目標を整理し、継続的な学びや実践への意欲を高めた。本研修は、参加者が主体的に行動するための意識をより一層深めた。

※本研修の実施前に、講師や推進会議の企画委員を交えてランチ交流会を実施



参加者からの声

- ・ロジカルにグループワークが出来た事が達成感がありました
- ・異なる業種の方と同じテーマについて議論するのはとても新鮮でした
- ・自分が目指すべき会社内での目標が見えてきた気がします
- ・視点の違いでアクションプランも大きく異なる事や、聞き手を納得させるための根拠の出典が大事なことなど、学びが多くありました



第5期 みやざき女性リーダー育成塾

(第4回 / 全4回)

ファシリテーター

株式会社 Will Lab 代表取締役
小安 美和 氏



講 師

株式会社CaSy 取締役 CHRO
白坂 ゆき 氏



概 要

日時：令和8年1月29日(木) 13:30～16:30
場所：宮崎県庁防災庁舎 74～75号室
参加者：48名

※5期生29名・卒業生19名



研修テーマ

04 | 振り返りと交流で可能性を広げる

- ・講演テーマ / これからの女性とキャリアとリーダーシップ
- ・プレゼンテーションテーマ / 「わたしのアクションプラン」～ピラミッド構造でプレゼンしよう～
- ・ワークショップテーマ / ネットワーク

内容要約

全4回にわたる育成塾の総括として、これまでの学びを振り返り、参加者が今後の行動や展望を具体的に整理することを目的として実施。

特別講師として株式会社CaSy 取締役 CHRO 白坂ゆき氏を迎えて、主体的に選択することの重要性や、その時々の偶然を楽しみ、あれこれとやってみる中で、進むべき方向性を見出すことの大切さや、自分なりのありたい姿を中心に据え、自分が決める、良くも悪くも結果を自分の糧として捉えることなどが語られた。



講演の最後には質疑応答の時間を設け、参加者からの質問に対して白坂氏が助言をした。

その後「わたしのアクションプラン」について、5期生全員が1分間で発表。

卒業生からの共感意見や助言もあった。参加者は自らの課題や悩みを言語化し、それに対する具体的な考え方やヒントを得ることで、これまでの学びを整理・深化させる機会となった。

最後には、これからもつながりを持てるネットワークを作るにはどうしたら良いか、グループワークを行った。

本研修を通じて、参加者が育成塾で得た知識や気づきを今後の業務や活動にどのように活かしていくかを具体的に考える場となった。

参加者からの声

- ・自分を見直すタイミングを逃さないことを大切にしたい
- ・皆さんの発表を聞いて自分自身もエネルギーをさらにもらうことができました
- ・自分の知らない所で活躍している女性もこんなにいるんだと思いました

