

みやざき女性の活躍推進会議は、県内事業所に勤務する女性管理職又は候補者の方を対象に、県企業局県電ホールにて、女性リーダー育成塾を開催しました。(全3回、32名参加)

研修では、参加者同士が不安や悩みを共有しながら、「自分らしい」リーダー像を発見するとともに、その実現に向けたスキルを習得するためのレクチャーを行いました。また、宮崎で活躍する女性管理職によるロールモデルセッション、アイランドの視察報告(先進事例を学ぶ研修)等を行いました。

令和6年10月8日(火) **私の現在地とこれからを考える**

講師：株式会社 Will Lab 代表取締役 小安 美和 氏 からの塾生の皆さんへ



本研修では、自分のキャリアを考え、リーダーとして必要なスキルを習得していただくとともに、この場でしかできない「仲間を作ること」にも、ぜひ取り組んでいただきたいと思います。皆さんが自信を持って職場でリーダーシップを取れる状態で卒業できるようにサポートさせていただきます。

### 1. 講義 テーマ 女性の力を組織/社会の力に ～リーダーシップのあり方～



- 女性のキャリア形成が社会全体として大きな課題であること。
- キャリアには2つのパターン

**山登り型 目標を決めて進むパターン。「～年後の自分はこうりたい」**

**川下り型 ～年後の目標を決めず、「現在の自分の軸や課題に向き合い進めていく」**

というキャリアの考え方。(育成塾参加者も9割は川下り型でした)

川下り型は「私にはやりたいことがない。やりたいことが分からない。」と不安になりやすい。でも大事なのは、「どうありたいのか」を考え続けること。

- リーダシップとは  
「リーダーとはこうあるべき」という固定観念を持たずに、自分の強みを生かし、なりたい形で進めていけばよい。

### 2. ワークショップ テーマ ～自分のリーダーシップを理解し、理想のリーダーシップを考える～



- 自分の強み、弱みを書き出す。
- 自身のリーダーシップの課題を考える。
- 自身が目指すリーダーシップを言語化する。(ありたい姿 “Will”)
- ありたい姿の発表



ありたい姿の決意表明

#### 【第1回研修後の感想・気づき】

- ・今までの考え方が少し変わり、もっと女性でも諦めずに行動してもいいのかなと思った。
- ・“女性”ならではの悩みや不安を抱えながら頑張っている方々が身近にたくさんいることを実感して、励みになりました。
- ・自分の思う目指すリーダー像は自分で創っていけたらよいと思えました。
- ・自分の考えを言語化する機会がなかったので整理するのに苦労しましたが、自分のこれからの課題だと思いました。
- ・他の方の考え方や先生の考え方を聞き、今後自分がどのように会社で行動したらよいのか少し分かったような気がします。



令和6年11月5日（火） ～私の「現在地」と「これから」～

## 1. 研修プログラム

### ● ロールモデルセッション

登壇者	宮崎交通株式会社	執行役員人事部長	久富 美加子 氏
	ソラシドエア	CX戦略部長	榎田 あずみ 氏
	KIGURUMI.BIZ株式会社	社長室室長	仁田脇 裕子 氏

宮崎で管理職として活躍されているロールモデル3名をお招きし、皆さんの経験談をお話いただきました。また、それぞれが考えるリーダーシップのあり方、参加者へのアドバイスやメッセージをいただき、多様なリーダーの形を学ぶことができました。



### ● ロジカルシンキング研修 ～ロジカルシンキングの基礎について学ぼう～

ロジカルシンキング（論理的思考方法）とは？

MECE的考え方（もれなく、ダブリない状態）を用い課題解決のためのワークを行いました。

それぞれのグループで意見をまとめ、最後は発表を行いました。

### 【第2回研修後の感想・気づき】

- ・先輩の話を聞いて、いろんな形があることを知り、私も多くのことを学ぶことができました。
- ・ロジカルシンキングの基礎が学べ、今後の仕事に役立てたいと思いました。意識して取り組みます。
- ・小安先生の「来た馬に乗れ！！」という言葉が心に残りました。

令和6年12月10日（金） ～自身のありたい姿に向けて～

## 1. 研修プログラム

### ● アイスランド視察報告 ～アイスランドの「女性の休日」はなぜ実現したか～

講師：株式会社グローバルクリーン 専務取締役 税田 倫子 氏

宮崎大学清花アテナDEI推進室 副室長 清水 鈴代 氏

### ● ロジカルシンキング研修 ～縦と横の論理で、相手に分かりやすく伝える～

自分のコミュニケーションタイプを知って、自分も相手も尊重しながら適切な言い方で意見や気持ちを表現するコミュニケーションスキルのレクチャー

### ● グループワーク ～宮崎に女性のネットワークを作るために～

ロジカルシンキングを用い、グループで課題解決策を見つけるワーク、成果を発表

### ● 行動宣言 ～未来にむけて～

未来のありたい姿を実現するための決意表明を記し、参加者全員が発表



### 【第3回研修後の感想・気づき】

- ・アイスランドの女性の行動が社会全体を動かした話を聞き、行動することの大切さを学びました。
- ・ロジカルシンキングなど今後の業務に役立つ知識を得ることが出来ました。
- ・自分にとって一期一会の出会いの機会を得ました。皆さんの意見が新鮮で、自分のためになりました。
- ・宮崎に同じ悩みや考えを持っていて、成長したい仲間がいると気付きました。



研修後に会場ロビーで『ミニ交流会』を開催。また最終回では会場近くのカフェで『ランチ交流会』を開催しました。交流会を通じて、講師や参加者同士のつながりも深まり、研修中のグループワークも終始和気あいあいとした雰囲気、活発な意見交換が行われました。

